

# POUR FAIRE UN DON

Oui ! je souhaite faire un don

de \_\_\_\_\_ \$

(paiement en ligne :

[www.unchevalpourunenfant.org](http://www.unchevalpourunenfant.org)

par **CANADON** ([www.canadahelps.org/fr/dn/15010](http://www.canadahelps.org/fr/dn/15010)),  
ou par chèque / mandat postal).

Faites votre chèque à l'ordre de  
« **Un cheval pour un enfant** »  
et postez-le avec ce coupon à :

« **Un cheval pour un enfant** »

501, rang de l'Arnouche  
Saint-Zénon (Québec) J0K 3N0

Nom : \_\_\_\_\_

Organisme : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Un reçu officiel sera émis au nom de la personne  
ou de l'organisme indiqué ci-dessus pour un don  
de plus de 10 \$.

Organisme de bienfaisance enregistré  
Numéro d'enregistrement : 857 105829 RR0001

# POUR PLUS D'INFORMATIONS

« **Un cheval pour un enfant** »

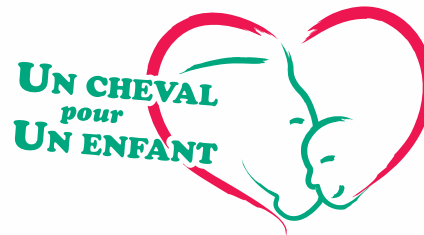
Téléphone : 450 884-1220

Cellulaire : 514 829-1966

[www.unchevalpourunenfant.org](http://www.unchevalpourunenfant.org)

**MERCI À NOS PARTENAIRES  
ET COMMANDITAIRES**

Pour connaître leur nom, consultez notre site  
[www.unchevalpourunenfant.org/aider.php](http://www.unchevalpourunenfant.org/aider.php)



**EQUITATION THÉRAPEUTIQUE**  
Mick-Jade de la finc

**POUR LES ENFANTS  
AVEC DES BESOINS  
SPÉCIAUX**



## NOTRE MISSION

Aider financièrement les parents d'enfants avec des besoins spéciaux pour leur permettre de participer à des activités d'équitation thérapeutique et contribuer financièrement à l'entretien et aux soins de chevaux sauvés de la maltraitance ou de l'abattoir.

## LES OBJECTIFS DE L'ÉQUITATION THÉRAPEUTIQUE

- Développer les capacités physiques, mobilité, coordination, tonus ...  
*dans le plaisir*
- Développer les capacités d'apprentissage, concentration, confiance, motivation ...  
*dans le plaisir*
- Améliorer les habiletés relationnelles, communication, langage, écoute ...  
*dans le plaisir*
- Augmenter l'estime de soi, la confiance en soi, l'autonomie ... *dans le plaisir.*

## LA DÉMARCHE D'ÉQUITATION THÉRAPEUTIQUE

- Familiarisation et évaluation
- Plan d'intervention
- Session d'équitation thérapeutique comprenant en tout ou en partie, selon les besoins :
  - › le pansage
  - › le travail au sol, en liberté, à la longe
  - › la monte à cheval.



## L'ÉQUIPE EN ÉQUITATION THÉRAPEUTIQUE

- Une instructrice qualifiée formée par l'Institut de technologie agroalimentaire de La Pocatière (ITA) et certifiée par l'Association Canadienne d'équitation thérapeutique (ACET)
- Des accompagnateurs formés pour assurer la sécurité des clients
- Des meneurs formés pour mener le cheval avec douceur
- Des chevaux entraînés pour être « co-thérapeutes »
- Un centre accrédité ACET.

## LES DIFFICULTÉS TRAITÉES

- Déficiences physiques
- Paralyse cérébrale
- Retard de développement
- Autisme
- Déficience auditive ou visuelle
- Déficience intellectuelle
- Difficultés scolaires
- Hyperactivité
- Déficit d'attention
- Troubles de comportement
- Troubles d'adaptation
- Dépression, tristesse
- Insécurité, manque de confiance en soi ...

## QUELQUES-UNS DES BIENFAITS DE L'ÉQUITATION THÉRAPEUTIQUE



LA CONCENTRATION ET LA RELATION



LA CONFIANCE



LE MOUVEMENT, LA CHALEUR ET L'ÉQUILIBRE



LE PLAISIR, LA SÉCURITÉ